

# Måltidsfællesskaber i Silkeborg Kommune



©DEFACTUM, Region Midtjylland, december 2024

ISBN: 978-87-93657-39-7 (trykt version)

ISBN: 978-87-93657-40-3 (pdf/elektronisk version)

Rapporten er udarbejdet af:

Julie Christiansen  
Anne Friis Bo  
Mathias Lasgaard

Publikationen kan frit refereres med tydelig kildeangivelse.

Denne publikation citeres således:

Christiansen J, Bo A, Lasgaard M. Måltidsfællesskaber i Silkeborg Kommune. Aarhus: DEFACTUM, Region Midtjylland, 2024.

For yderligere oplysninger rettes henvendelse til:

DEFACTUM

Olof Palmes Alle 15

8200 Aarhus N

E-mail: [defactum@rm.dk](mailto:defactum@rm.dk)

Hjemmeside: [www.defactum.dk](http://www.defactum.dk)

Rapporten er en del af projektet *Flere i Fællesskaber* i Silkeborg Kommune.

Hjemmeside: [www.flereifaellesskaber.silkeborg.dk](http://www.flereifaellesskaber.silkeborg.dk)

Flere i Fællesskaber er støttet af Danske Regioner, Poul Due Jensens Fond (Grundfos Fonden), Tryg Fonden, Ældre Sagen, Helsefonden og Fonden Ensomme Gamles Værn.



# Forord

Forsknings- og udviklingsprojektet 'Flere i Fællesskaber' er en lokalsamfundsindsats, der har til formål at mindske ensomhed og fremme social deltagelse og mental sundhed blandt unge og ældre i Silkeborg Kommune. Projektet er forankret i et omfattende tværsektorielt partnerskab og består af en lang række tiltag og initiativer med det fælles mål at skabe lokale, bæredygtige forandringer, der kan styrke indsatsen mod ensomhed (Lasgaard et al., 2023).

Som en del af 'Flere i Fællesskaber' evalueres forskellige indsatser og aktiviteter med potentiale til at mindske ensomhed og social isolation i Silkeborg Kommune. Evalueringerne vil indgå i den samlede rapport for 'Flere i Fællesskaber', der forventes udgivet ultimo 2025. Denne evaluering fokuserer på måltidsfællesskaber og har til formål at øge vores forståelse af, hvem der deltager, og hvorfor de deltager i måltidsfællesskaber i Silkeborg Kommune. Desuden belyser evalueringen, hvordan det opleves at være en del af et måltidsfællesskab samt tilfredshed ved de praktiske forhold og afviklingen af måltidsfællesskaberne.

Mange tak til de deltagende måltidsfællesskaber for deres medvirken samt til direktør og forskningsleder Christine E. Swane, Fonden Ensomme Gamles Værn, for værdifulde og hjælpsomme kommentarer til af rapporten.

# Indholdsfortegnelse

<b>1 Baggrund .....</b>	<b>5</b>
1.1 Undersøgelsens formål .....	6
<b>2 Metode.....</b>	<b>7</b>
<b>3 Undersøgelsens resultater .....</b>	<b>8</b>
3.1 Målgruppebeskrivelse .....	8
3.2 Årsager til deltagelse .....	9
3.3 Oplevelse af at være del af et måltidsfællesskab .....	10
3.4 Tilfredshed med praktiske forhold .....	11
<b>4 Konklusion og perspektiver .....</b>	<b>12</b>
<b>Referencer .....</b>	<b>13</b>

# 1 Baggrund

Ensomhed kan anses for at være et vildt problem (Head & Alford, 2015). Et vildt problem er et problem af særlig kompleks og uforudsigelig natur, der kræver omfattende og ofte flerfacetterede løsninger. Større indsatser, der kan bidrage til at mindske ensomhed, skal afspejle den kompleksitet og bør derfor forankres på tværs af fagområder og sektorer (Fried et al., 2020; O'Sullivan, Leavey, & Lawlor, 2022). I denne sammenhæng spiller lokalsamfundet en betydningsfuld rolle. Gennem lokalt forankrede tilbud og aktiviteter kan borgere blandt andet opsøge nye relationer og indgå i fællesskaber i deres nærmiljø.

I Danmark eksisterer der mange forskellige lokale tilbud og sociale aktiviteter, ofte organiseret af civilsamfundet (klubber, foreninger m.v.), som har til formål at skabe rammer for positive fællesskaber og mindske ensomhed og social isolation. Et eksempel på sådanne aktiviteter er måltidsfællesskaber, som tilbyder fællesspisning og muligheder for socialt samvær og kontakt. Aktiviteterne kan henvende sig til borgere i alle aldersgrupper, men er ofte målrettet ældre. Ensomhed er særligt udbredt blandt de ældste ældre (Lasgaard, Friis, & Shevlin, 2016; Lasgaard, Christiansen, Bekker-Jepesen, & Friis, 2020), ligesom en del ældre i Silkeborg Kommune, der føler sig ensomme, også er socialt isolerede (Hargaard, Bo, & Lasgaard, 2021). For netop disse ældre kan måltidsfællesskaber muligvis udgøre en virksom indsats, der kan medvirke til at øge social kontakt og mindske ensomhed.

Der findes mange former for sociale spiseprogrammer og -initiativer, der spænder fra større enkeltstående arrangementer f.eks. i regi af 'Danmark Spiser Sammen' til mindre, lokale spisegrupper, der mødes regelmæssigt. I den internationale forskningslitteratur betegnes lokale spisegrupper som 'structured commensal eating events' (Middleton et al., 2022), og de omfatter organiserede spiseaktiviteter. Fælles for disse initiativer er, at deltagerne tilbydes prisvenlige og nærende måltider i selskab med andre, typisk på faste tidspunkter og steder (Middleton et al., 2022; Middleton et al., 2023). På dansk kan denne type initiativer bedst betegnes som måltidsfællesskaber.

Måltidsfællesskaber, særligt for ældre, har en lang tradition (Middleton et al., 2022). Oprindeligt var formålet med disse initiativer primært at forbedre kost og ernæring for ældre eller særligt udsatte grupper. Derfor har forskning i høj grad fokuseret på de ernærings- og helbredsmæssige fordele ved måltidsfællesskaber (Middleton et al., 2022; Stehouwer, 2014). Forskningen i de psykosociale effekter af måltidsfællesskaber er derimod betydeligt mere begrænset. Alligevel indikerer nogle studier, at disse indsatser har potentiale til at skabe mere end blot adgang til sunde måltider; forskning tyder på at de også kan styrke følelsen af fællesskab og reducere oplevelsen af ensomhed (Jönsson, Michaud, & Neuman, 2021; Middleton et al., 2022; Middleton et al., 2023). Et nyere litteraturstudie, der blandt andet undersøgte trivselsrelaterede effekter af måltidsfællesskaber, peger desuden på, at måltidsfællesskaber kan bidrage til øget livskvalitet og social støtte samt skabe mulighed for nye venskaber (Middleton et al., 2022).

## 1.1 Undersøgelsens formål

Denne undersøgelse har til formål at evaluere måltidsfællesskaber i Silkeborg Kommune med henblik på at skabe en dybere forståelse af deres målgruppe og betydning. Undersøgelsen har til hensigt at kortlægge karakteristika ved de borgere, der deltager i lokale måltidsfællesskaber, samt at identificere årsager til deltagelse. Endvidere belyser undersøgelsen deltagernes oplevelser af måltidsfællesskabet samt deres tilfredshed med de praktiske forhold omkring arrangementerne.

Det er væsentligt at bemærke, at undersøgelsen er en tværsnitsundersøgelse, der ikke kan belyse effekter af måltidsfællesskaber. Undersøgelsen kan dermed ikke afgøre, om måltidsfællesskaber *mindsker* oplevelsen af ensomhed, ligesom undersøgelsen ikke kan belyse deltagernes grad af ensomhed og social isolation ved opstart i et måltidsfællesskab. Samtidig er undersøgelsen udført blandt et mindre antal måltidsfællesskaber i Silkeborg Kommune, hvorfor resultaterne ikke nødvendigvis kan generaliseres til nationalt niveau.

## 2 Metode

I det sidste halvår af 2023 blev der gennemført en spørgeskemaundersøgelse blandt forskellige måltidsfællesskaber i Silkeborg Kommune. Først blev eksisterende måltidsfællesskaber kortlagt med hjælp fra blandt andet 'Fællesskabsguiden' (Pedersen & Swane, 2024). Derefter blev ti måltidsfællesskaber inviteret til at deltage i undersøgelsen. Fælles for disse var, at de mødtes regelmæssigt, oftest samme sted og tilbød et måltid til en overkommelig pris. I alt deltog fem måltidsfællesskaber i undersøgelsen. Disse omfattede to spisegrupper organiseret af Ældre Sagen, fællesspisning i en lokal kirke samt fællesspisning for hhv. mænd og kvinder i et aktivitetscenter i Silkeborg Kommune. En primær årsag til, at de resterende fem måltidsfællesskaber ikke deltog i undersøgelsen, var barrierer i forhold til besvarelse af spørgeskemaet, herunder sprogvanskeligheder.

Spørgeskemaundersøgelsen blev udført af en forsker fra DEFACTUM, Region Midtjylland, som besøgte de fem måltidsfællesskaber. Spørgeskemaet blev besvaret under spise-arrangementet og deltagerne havde mulighed for at modtage støtte til besvarelsen. Spørgeskemaet omfattede demografiske spørgsmål samt spørgsmål om ensomhed (the Three-item Loneliness Scale; T-ILS), mental sundhed (the Short Warwick-Edinburgh Mental Wellbeing Scale; SWEMWBS), selv vurderet helbred og hyppigheden af social kontakt. Svarene fra T-ILS danner en skala rangerende fra 3 til 9 point, hvor en højere score indikerer en højere grad af ensomhedsfølelse. I denne undersøgelse blev en score på 7-9 kategoriseret som 'ensomhed'. SWEMWBS består af syv positivt formulerede udsagn, der tilsammen danner en vægtet score, der rangerer fra 7 til 35, hvor en højere score indikerer bedre mental sundhed. I denne undersøgelse anvendtes en score på 19 eller derunder som en indikator for dårlig mental sundhed. Selvvurderet helbred blev belyst ved et enkelt spørgsmål, 'Hvordan synes du, dit helbred er alt i alt?' med svarmulighederne 1) fremragende, 2) vældig godt, 3) godt, 4) mindre godt og 5) dårligt. De tre første svarmuligheder blev kategoriseret som 'godt helbred', mens de sidste to svarmuligheder blev betegnet som 'dårligt helbred'. For yderligere beskrivelse af de anvendte måleredskaber henvises til rapporten 'Flere i Fællesskaber. Baselineundersøgelse' (Hargaard et al., 2021). Spørgeskemaet indeholdt også en række specifikke spørgsmål om deltagelse i måltidsfællesskabet, herunder hyppighed af deltagelse, de primære årsager til deltagelse og tilfredshed med praktiske forhold omkring arrangementerne.

### 3 Undersøgelsens resultater

Af de undersøgte måltidsfællesskaber henvendte fire sig til ældre, mens ét måltidsfællesskab henvendte sig til både børn, voksne og ældre. To af måltidsfællesskaberne kan betegnes som 'store måltidsfællesskaber' med en deltagelse på mellem 50 og 100 personer per arrangement, mens tre måltidsfællesskaber kan betegnes som 'mindre måltidsfællesskaber' med deltagelse af maksimalt ti personer per arrangement. I det omfang datamaterialet har muliggjort særskilte opgørelser for de to typer måltidsfællesskaber, er det medtaget i resultatafsnittet. I alt deltog 97 personer i undersøgelsen, heraf 77 deltagere fra de to store måltidsfællesskaber og 20 fra de tre mindre. Syv ud af ti deltagere angav, at de deltog hver gang eller næsten hver gang, der blev afholdt et arrangement i deres fællesskab. Desuden angav næsten hver anden deltager, at de havde været en del af deres måltidsfællesskab i mere end et år. Kun to ud af ti deltagere angav, at de var kommet i deres måltidsfællesskab i mindre end to måneder.

#### 3.1 Målgruppebeskrivelse

Som det fremgår af Tabel 1, var 60 % af deltagerne i de fem måltidsfællesskaber kvinder, og gennemsnitsalderen var 72,4 år. Gennemsnitsalderen var højere i de tre mindre måltidsfællesskaber sammenlignet med de to store fællesskaber (80 år versus 70 år). Godt fire ud af ti deltagere boede alene. Andelen, der boede alene, var markant højere i de små måltidsfællesskaber end i de store måltidsfællesskaber (67 % versus 38 %). En mindre andel af deltagerne i de store måltidsfællesskaber var i arbejde (19 %), mens ingen af deltagerne i de mindre måltidsfællesskaber var i arbejde.

Forekomsten af ensomhed blandt deltagerne i måltidsfællesskaberne var 12 %. Andelen, der følte sig ensomme, var markant større i de mindre måltidsfællesskaber end i de store (36 % versus 7%). Færre end hver tiende af deltagerne i de fem måltidsfællesskaber rapporterede dårlig mental sundhed (7 %), mens 18 % angav, at deres helbred var dårligt.

**Tabel 1. Målgruppe-karakteristika**

	<b>N (%)</b>
<b>Måltidsfællesskab</b>	
Stort fællesskab	77 (79)
Mindre fællesskab	20 (21)
<b>Køn</b>	
Kvinde	55 (60)
Mand	37 (40)
<b>Alder</b> (gennemsnit, standard afvigelse)	72,4 (11)
<b>Kæreste/ægtefælle</b>	56 (62)
<b>Bor alene</b>	40 (43)
<b>I arbejde</b>	14 (15)
<b>Trivsel</b>	
Ensomhed	10 (12)
Dårlig mental sundhed	6 (7)
Dårligt selv vurderet helbred	16 (18)



Adspurgte til hyppigheden af social kontakt angav størstedelen af deltagerne, at de havde daglig eller ugentlig kontakt med både familie, som de ikke bor sammen med, venner og bekendte i foreninger eller klubber. Andelen med hyppig social kontakt var dog større i de store måltidsfællesskaber end i de mindre måltidsfællesskaber. I de mindre måltidsfællesskaber havde hver anden deltager daglig eller ugentlig kontakt med venner, mens det gjorde sig gældende for tre ud af fire deltagere i de store måltidsfællesskaber. Desuden var andelen, der havde daglig eller ugentlig kontakt med naboer eller andre personer i lokalområdet, mindre blandt deltagere i de mindre måltidsfællesskaber sammenlignet med andelen i de store fællesskaber (34 % versus 56 %). Det samme gjorde sig gældende for andelen af deltagere i de mindre måltidsfællesskaber, der havde daglig eller ugentlig kontakt med bekendte i foreninger, klubber osv. (30 % versus 50 %).

I undersøgelsen blev deltagerne spurgt om, hvor hyppigt de deltog i andre former for foreningsliv eller frivilligt arbejde (f.eks. idrætsforening, socialt arbejde, faglig sammenslutning, bestyrelsesarbejde, beboerforening, musikalsk/kulturel forening eller religiøs sammenhæng). Størstedelen af deltagerne i måltidsfællesskaberne angav, at de var aktive i andre sammenhænge; 64 % deltog i andre foreningsaktiviteter eller frivilligt arbejde *ugentligt*. Derudover angav 21 %, at de deltog i andre foreningsaktiviteter eller frivilligt arbejde *månedligt*, mens 15 % deltog *sjældnere end én gang om måneden eller aldrig*. I de mindre måltidsfællesskaber var andelen, der *sjældnere end én gang om måneden eller aldrig* deltog i andre foreningsaktiviteter eller frivilligt arbejde større end i de store fællesskaber (30 % versus 12 %).

**Tabel 2. Hyppighed af social kontakt**

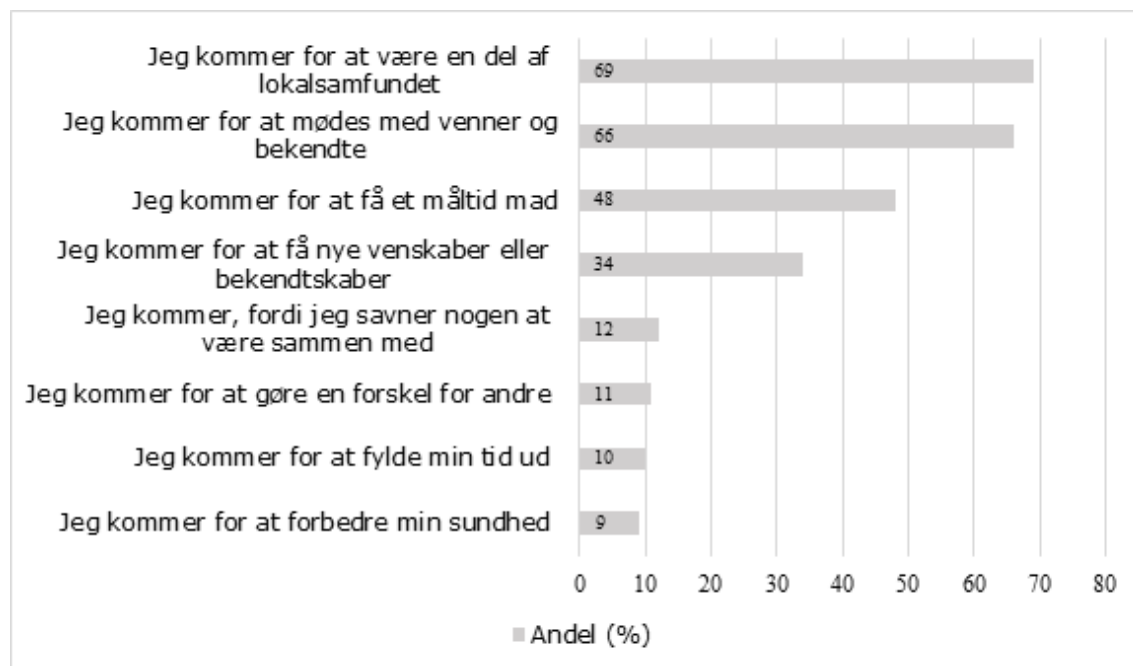
Hyppighed af social kontakt	Dagligt eller næsten dagligt	1 eller 2 gange om ugen	1 eller 2 gange om måneden	Sjældnere end 1 gang om måneden eller aldrig
	(N %)	(N %)	(N %)	(N %)
<b>Familie, som du ikke bor sammen med</b>	19 (22,4)	47 (55,3)	12 (14,1)	7 (8,2)
<b>Venner</b>	22 (25,6)	39 (45,3)	16 (18,6)	9 (10,5)
<b>Naboer eller andre personer i dit lokalområde</b>	18 (21,4)	34 (40,5)	17 (20,2)	15 (17,9)
<b>Bekendte i foreninger, klubber osv.</b>	7 (8,4)	47 (56,6)	18 (21,7)	11 (13,3)

## 3.2 Årsager til deltagelse

Som led i undersøgelsen blev deltagerne anmodet om at angive, hvilke af otte mulige årsager til at deltage i et måltidsfællesskab, som var relevante for dem. Deltagerne kunne angive flere årsager. De fleste deltagere angav følgende årsager: 'jeg kommer for at være en del af lokalsamfundet' og 'jeg kommer for at mødes med venner og bekendte' (se Tabel 3). Cirka halvdelen af deltagerne angav, at 'jeg kommer for at få et måltid mad' var årsag til

deres deltagelse. Derudover angav tre ud af ti deltagere, at 'jeg kommer for at få nye venskaber og bekendtskaber' var en årsag til deres deltagelse. De mindst hyppigt angivne årsager var: 'jeg kommer, fordi jeg savner nogle at være sammen med', 'jeg kommer for at gøre en forskel for andre', 'jeg kommer for at fylde min tid ud' og 'jeg kommer for at forbedre min sundhed'.

**Tabel 3. Årsager til at deltage i et måltidsfællesskab**



**Note:** Respondenterne kunne angive flere årsager.

De hyppigste årsager til at deltage i et måltidsfællesskab blandt deltagerne i de mindre måltidsfællesskaber var at *mødes med venner og bekendte* (53 %) og *at få nye venskaber og bekendtskaber* (47 %). At *mødes med venner og bekendte* (69 %) var ligeledes en af de hyppigste årsager blandt deltagerne i de store måltidsfællesskaber, om end den hyppigste årsag var *for at være en del af lokalsamfundet* (78 %). Kun 37 % af deltagerne i de mindre måltidsfællesskaber angav, at de kom *for at være en del af lokalsamfundet*. Mere end hver tredje af deltagerne i de mindre måltidsfællesskaber angav desuden, at en af årsagerne til deres deltagelse i måltidsfællesskabet var, at de *savner nogle at være sammen med*.

### 3.3 Oplevelse af at indgå i et måltidsfællesskab

Som led i spørgeskemaundersøgelsen blev deltagerne spurgt til deres oplevelse af at være en del af måltidsfællesskabet. Godt ni ud af ti deltagere angav, at det i høj grad eller nogen grad passer, at *de er opmærksomme på at tage godt imod nye deltagere, holder øje med, at alle føler sig velkomne samt at alle hilser på hinanden* i deres måltidsfællesskab. Ligeledes angav mere end ni ud af ti deltagere, at de var helt enige eller enige i, *at de føler sig værdsat samt at de taler med nye mennesker*, når de deltager i deres måltidsfællesskab.

### 3.4 Tilfredshed med praktiske forhold

Adspurgte til de praktiske forhold ved arrangementerne var deltagerne overvejende tilfredse. Alle deltagere angav, at de i høj eller nogen grad var tilfredse med tidspunktet på dagen, hvor måltidsfællesskabet afholdes. De tre små måltidsfællesskaber var frokostarrangementer, mens de to store måltidsfællesskaber serverede aftensmad. Ni ud af ti deltagere var i høj eller nogen grad tilfredse med maden, der serveres, mens otte ud af ti deltagere i høj eller nogen grad var tilfredse med de lokaler, hvor måltidsfællesskabet afholdes.

## 4 Konklusion og perspektiver

Sammenfattende viser denne undersøgelse, at deltagerne i de undersøgte måltidsfællesskaber udtrykte stor tilfredshed med deres måltidsfællesskab. Kun en mindre andel af deltagerne følte sig ensomme, havde dårlig mental sundhed eller havde dårligt selv vurderet helbred. I undersøgelsen er måltidsfællesskaberne i Silkeborg Kommune opdelt i store og mindre fællesskaber. I det omfang, hvor data har muliggjort opgørelser på tværs af typen af måltidsfællesskab, viser undersøgelsen, at der er betydningsfulde forskelle mellem deltagerne i de forskellige typer af måltidsfællesskaber. Andelen af deltagere, der følte sig ensomme, var større i de mindre måltidsfællesskaber end i de store måltidsfællesskaber. Samtidig havde en betydelig del af deltagerne – særligt i de store måltidsfællesskaber – hyppig kontakt til andre og var aktive i andre foreninger eller frivilligt arbejde. Deltagerne i de mindre måltidsfællesskaber havde generelt mindre hyppig social kontakt sammenlignet med deltagerne i de store fællesskaber.

Størstedelen af deltagerne deltog regelmæssigt i måltidsfællesskaberne og udtrykte tilfredshed med arrangementernes afvikling, herunder den mad, der blev serveret, og tidspunkt for afholdelse af arrangementerne. På tværs af de fem måltidsfællesskaber oplevede størstedelen af deltagerne desuden, at man var opmærksomme på hinanden, f.eks. ved at holde øje med, at alle føler sig velkomne, og mange følte sig værdsat, når de deltog i arrangementer i deres måltidsfællesskab.

Generelt fremhævede deltagerne venskab og tilhørsforhold til lokalsamfundet som vigtige årsager til deres deltagelse i et måltidsfællesskab. Der var dog forskelle mellem de to typer af fællesskaber. Eksempelvis angav en markant større andel af deltagerne i de mindre måltidsfællesskaber end deltagerne i de store, at en af årsagerne til deres deltagelse var, at de savnede nogle at være sammen med. Modsat angav en markant større andel af deltagerne i de store måltidsfællesskaber, at de kom for at være en del af lokalsamfundet. Det tyder altså på, at deltagelse i de forskellige måltidsfællesskaber kan være motiveret af forskellige årsager eller at tilbuddene appellerer til forskellige målgrupper.

De relativt markante forskelle mellem deltagerne i de to typer måltidsfællesskaber indikerer, at måltidsfællesskaber i Silkeborg Kommune ikke udgør én homogen indsats og at det er meningsfuldt at skelne mellem forskellige typer af fællesskaber, der har forskellige målgrupper. I denne forbindelse er det også værd at bemærke, at undersøgelsen alene belyser karakteristika ved et udsnit af de lokale måltidsfællesskaber i Silkeborg Kommune samt at undersøgelsen alene består af besvarelser fra fremmødte. For at opnå en større forståelse for forskellige typer af måltidsfællesskaber og deres mulige potentiale i forhold til at mindske ensomhed og social isolation er der behov for større undersøgelser af måltidsfællesskaber i en national sammenhæng.

# Referencer

- Fried, L., Prohaska, T., Burholt, V., Burns, A., Golden, J., Hawkey, L., Lawlor, B., Leavey, G., Lubben, J., O'Sullivan, R., Perissinotto, C., van Tilburg, T., Tully, M., & Victor, C. (2020). A unified approach to loneliness. *The Lancet*, 395(10218), 114. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(19\)32533-4](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(19)32533-4)
- Hargaard, A., Bo, A., & Lasgaard, M. (2021). *Flere i Fællesskaber: Baselineundersøgelse*. DEFACTUM, Region Midtjylland.
- Head, B. W., & Alford, J. (2015). Wicked problems: Implications for public policy and management. *Administration & Society*, 47(6), 711-739. <https://doi.org/10.1177/0095399713481601>
- Jönsson, H., Michaud, M., & Neuman, N. (2021). What is commensality? A critical discussion of an expanding research field. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 18(12), 6235-. <https://doi.org/10.3390/ijerph18126235>
- Lasgaard, M., Bo, A. F., Nielsen, L. A., Swane, C. E., Qualter, P., & Christiansen, J. (2023). Reducing loneliness in the community: More together ('Flere i Fællesskaber') – a complex intervention in Denmark. *Health Promotion International*, 38(5), daad105. <https://doi.org/10.1093/heapro/daad105>
- Lasgaard, M., Christiansen, J., Bekker-Jeppesen, M., & Friis, K. (2020). *Ensomhed i Danmark – analyse af befolkningsdata fra 2017*. Temaanalyse, vol. 8, "Hvordan har du det?" DEFACTUM, Region Midtjylland.
- Lasgaard, M., Friis, K., & Shevlin, M. (2016). "Where are all the lonely people?" A population-based study of high-risk groups across the life span. *Social Psychiatry and Psychiatric Epidemiology*, 51(10), 1373–1384. <https://doi.org/10.1007/s00127-016-1279-3>
- Middleton, G., Patterson, K. A., Muir-Cochrane, E., Velardo, S., McCorry, F., & Coveney, J. (2022). The health and well-being impacts of community shared meal programs for older populations: A scoping review. *Innovation in Aging*, 6(7), igac068. <https://doi.org/10.1093/geroni/igac068>
- Middleton, G., Velardo, S., Patterson, K. A., McCorry, F., Muir-Cochrane, E., & Coveney, J. (2023, Feb). Project Everyone at the Table: The development and evaluation of a feasibility trial designed to reduce the risk of loneliness in older adults. Flinders University. <https://doi.org/10.25957/8bv7-w397>
- O'Sullivan, R., Leavey, G., & Lawlor, B. (2022). We need a public health approach to loneliness. *BMJ (Clinical research ed.)*, 376, o280. <https://doi.org/10.1136/bmj.o280>
- Pedersen, P. B., & Swane, C. E. (2024). *Kvalitativ evaluering af Fællesskabsguiden – en indsats mod ensomhed i Flere i Fællesskaber i Silkeborg Kommune*. Fonden Ensomme Gamles Værn. [https://egv.dk/wp-content/uploads/2024/07/2024.\\_Kvalitativ\\_evaluering\\_af\\_Faellesskabsguiden.pdf](https://egv.dk/wp-content/uploads/2024/07/2024._Kvalitativ_evaluering_af_Faellesskabsguiden.pdf)
- Stehouwer, L. (2014). *Seniors and social dining: A brief summary*. Guelph, ON: Institute for Community Engaged Scholarship.

